# 5 + 1 FORMAS DE CONVERTIRTE HOY EN UNA PERSONA QUE AHORRA

Elije la que más te guste y que **mejor va contigo** y alcanza una cifra de **varios ceros**.

MÁS CONTENIDO PARA
CONTROLAR TU DINERO EN
**WWW.REALIZADOS.COM**

# CONTENIDO


03 INTRODUCCIÓN

05 MÉTODO 1: TU EDAD MENOS 20

09 MÉTODO 2: SISTEMA DE LAS 52 SEMANAS

12 MÉTODO 3: SISTEMA 50-20-30

15 MÉTODO 4: RETO DE LOS 30 DÍAS

17 MÉTODO 5: AHORRA EL CAMBIO

20 MÉTODO 6: AHORRA COMPRANDO

23 DERECHOS Y COPYRIGHT

# INTRODUCCIÓN

## ¿Sabías que sólo bastan unos pequeños cambios para aumentar tu patrimonio, e incluso, lograr más libertad financiera?

Son miles y miles las acciones cotidianas que acaban por malgastar tu dinero, lo que puede llegar a significar una suma de varios miles de euros, dólares o pesos al año, y estamos seguros de que no quieres esa situación en tu vida.

En esta guía, te vamos a revelar las 6 formas probadas y efectivas que hemos descubierto para ahorrar y que esta acción se vuelva algo natural para ti.

Cada estrategia indica su periodo de tiempo: Largo, mediano y corto plazo, y también encontrarás sus ventajas y desventajas, con consejos para optimizar aún más el proceso y que pases al siguiente nivel.

Nuestro contenido siempre se orienta a acciones concretas y cuanto antes, porque la teoría está bien pero aplicar es lo que trae cambios a tu vida.

Si estabas buscando una manera efectiva de acumular dinero para asegurar tu futuro o invertir, llegaste a la guía correcta.

Durante años, hemos visto la poca confianza que se tiene en los pequeños pasos, especialmente en la expresión de la gente cuando les recomendamos que comiencen por ahorrar 1 euro, su cara refleja lo que piensan: *“es muy poco”*.

Luego, al calcular lo que habrían recaudado si hubieran guardado 1 euro al día durante su etapa laboral, se dan cuenta que habrían podido jubilar con más de 14,000€ en el bolsillo.

Probablemente tú también hayas pensado que guardar 1 euro diario no era lo suficientemente atractivo, pero de seguro piensas que los 14,000€ sí lo son.

Tener una panorámica amplia te animará a integrar el cambio en tu vida y llegar a tu meta.

Estás a un paso de crear y mejorar tu hábito de ahorro para acumular dinero en cantidades que no imaginabas, así que pongamos manos a la obra.

# MÉTODO 1

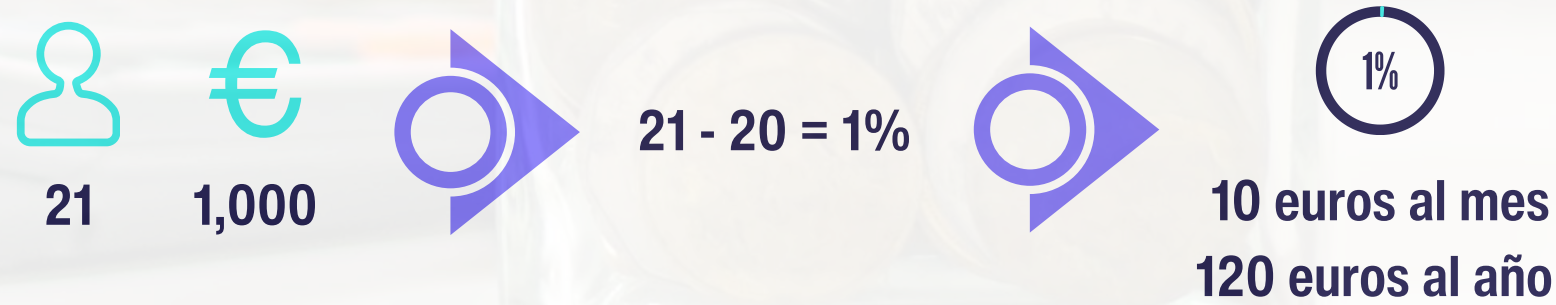
## Tu edad menos 20

| Horizonte Temporal | Dificultad |
|---|---|
| Largo Plazo | De Baja a Alta |

El primer sistema de ahorro consiste en restar 20 a tu edad y el resultado será el porcentaje de tu salario que se recomienda ahorrar mensualmente.

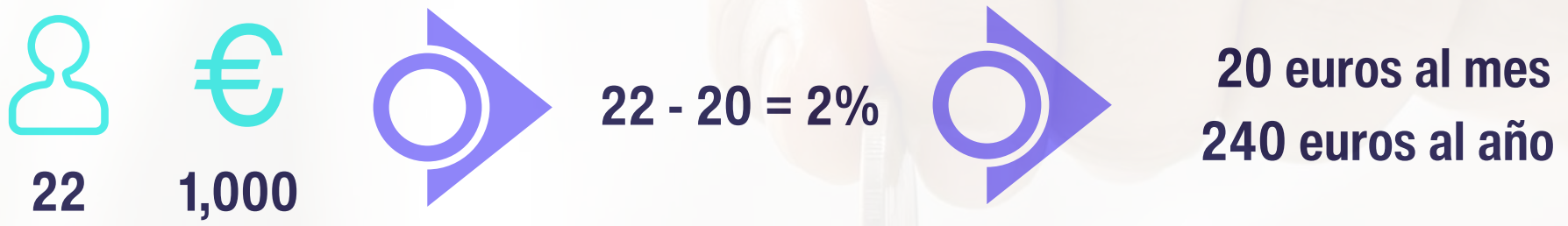
Te pondremos un ejemplo que incluye el paso del tiempo para ilustrarlo mejor:

*Imagínate aún en la flor de la juventud, con 21 años y un sueldo de 1,000€, que ganas paseando perros cerca de tu casa, dedicando 10 horas a la semana.*

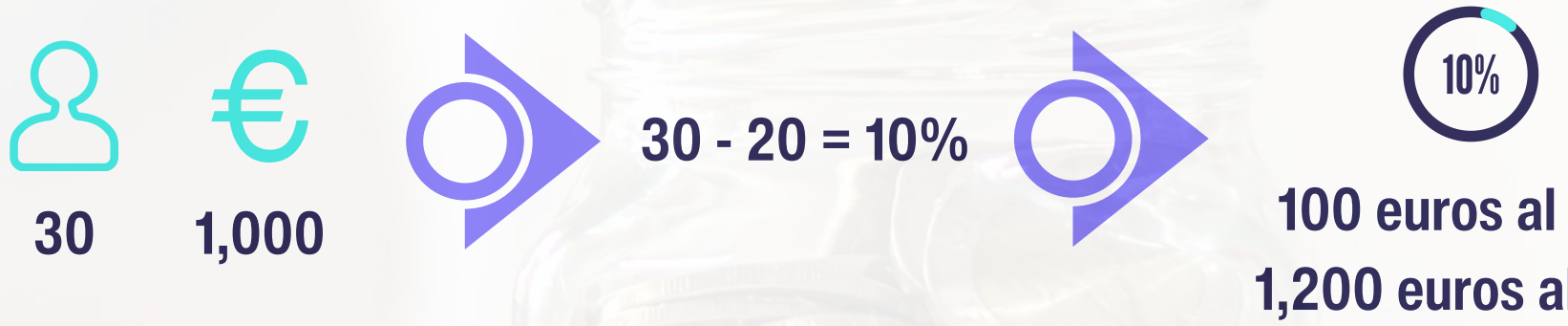



*Durante todo ese año tendrás que ahorrar el 1% de tu salario cada mes.*

*El año siguiente, al cumplir 22, vuelves a calcular tu porcentaje restando 20 a tu edad y asumiremos que continúas haciendo lo mismo por 1,000€ al mes.*




*Ahora, imagina que han pasado más años y tienes 30, por lo que tu ahorro con este método debería ser la décima parte de tu sueldo, que en este ejemplo lo mantendremos en 1,000€, así queda más clara la aplicación del método.*




*La cifra ya parece más interesante, sin contar que todavía no hemos sumado todos los años de ahorro, lo que te deja un total de... nada más y nada menos que ¡26,400€! Monto que podrías usar incluso como entrada para financiar hipotecas de inversiones inmobiliarias y tener ingresos sin trabajar.*

*Además, el aumento gradual facilita el proceso, porque no pasas de estar ahorrando 10€ a 100€ de un momento a otro.*

*Si continúas hasta los 65 años, edad estándar de jubilación, llegarás a tener 124,200€, sin considerar los aumentos de salario que puedas tener, ya que este ejemplo tiene un sueldo fijo de 1,000€ para simplificar la explicación.*

Si hacemos los cálculos con los datos del Instituto Nacional de Estadística de España, donde se desglosan los ingresos medios de las personas según el tramo de edad, veremos que el monto que se podría acumular en promedio, aplicando el sistema en todo el periodo laboral, es de 177,131€ (Impuestos ya descontados).

¿A que es una cifra genial para pasar feliz y tranquilamente la vejez? Por supuesto, administrándola correctamente.

## Ventajas

- El ahorro aumenta gradualmente año tras año, facilitando mucho el proceso, sobretodo al comienzo.
- Las cantidades que se sugieren van acorde a tu ciclo de vida: Por ejemplo, cuando eres joven, ganas menos dinero y prefieres usar la mayor parte del sueldo en experiencias.

- Si lo comienzas a aplicar joven, por ejemplo a los 23 años, tienes un empleo y estás viviendo con tus padres, es probable que tu capacidad de ahorro sea superior al 3% que te sugiere el método, lo que te permitiría comenzar con un porcentaje más alto y mejorar tus resultados.

## Desventajas

- Podría ser menos fácil si empiezas a aplicar este método después de los 30 años, ya que ahorrar de golpe un 10%, un 15% o un 20% de tus ingresos puede desajustar mucho tus finanzas y hacerte abandonar, especialmente si nunca antes has ahorrado de forma constante.

  En este caso te proponemos una adaptación: Puedes comenzar con el porcentaje que se ajuste a tus posibilidades e ir aumentando un 1% cada vez que cumplas años. Por ejemplo, si tienes 40 años y quieres aplicar este método, pero ahorrar el 20% de tu sueldo parece ser demasiado al principio, puedes iniciar con el 7%, cuando cumplas 42 años lo subes a un 8% y así sucesivamente.

# MÉTODO 2

## Sistema de las 52 semanas

| Horizonte Temporal | Dificultad |
| --- | --- |
| Mediano Plazo (1 año) | De Baja a Alta |

El sistema de las 52 semanas es una estrategia que te permitirá planificar tu ahorro para los próximos 12 meses.

¿Te gustaría ahorrar incluso más de 1,300€ en 12 meses?

Este método consiste en que cada semana tienes que ahorrar una cantidad de dinero equivalente al número de la semana que te encuentres.

Suena más complejo de lo que realmente es, así que pasaremos a un ejemplo práctico.

*Lo primero, es enumerar en una hoja las semanas del año, desde la 1 hasta la 52. Luego, al lado de cada semana anota el monto que ahorrarás, el que deberá ir incrementándose poco a poco.*

*En este ejemplo, supondremos que en la semana 1 ahorrarás 1€, en la semana 2 ahorrarás 2€, en la semana 25 ahorrarás 25€ y así respectivamente. El resultado, al cabo de las 52 semanas, será un monto acumulado de 1,378€.*

*Este método lo puedes aplicar con el monto que tu prefieras, lo importante es que cada semana aumentes un poco el ahorro.*

| Semana | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | ... |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ahorro | 1 € | 2 € | 3 € | 4 € | 5 € | 6 € | 7 € | 8 € | 9 € | ... |

En el caso anterior la propuesta fue con incrementos de 1€, pero también podrías aumentar 0.50€ o 5€, la cifra la defines tú en base a tus gustos y situación particular.

Recuerda tener en cuenta, al momento de decidir cuál será tu incremento, la cifra que te tocará ahorrar en las últimas 4 semanas, es decir, el total de ahorro para el último mes, porque será el monto más alto durante todo el año y necesitas tenerlo en cuenta antes de comenzar.

## Ventajas

- Empezar te será fácil porque no necesitarás hacer cambios drásticos en tu economía para ahorrar 1€ o lo que decidas, así que tu subconsciente no opondrá mucha resistencia.
- Puedes asimilarlo a un juego con etapas: *Al principio es sencillo y le tomas el gusto, luego comienza a ser más desafiante y hasta tendrás que usar tu creatividad para llegar a la meta y ganar el juego.* Lo bueno, es que el premio no es una simple alegría, sino dinero en tu bolsillo.
- Puedes aplicarlo de manera colectiva, invitando también a tu pareja o familia a participar, así el beneficio es más grande y se fortalece el trabajo colaborativo.

## Desventajas

- Deberás vigilar la época en que acabarán las 52 semanas, porque el último mes es el más desafiante: Ahorrar mucho cuando estás de vacaciones (suben los gastos) no es igual que en un mes en que tu economía estará más tranquila.
- Cuida también que esas últimas semanas no se topen con fiestas importantes para ti o cumpleaños.

*Recomendación: Aplica el método de manera inversa, tienes más certezas del mes actual que en 12 meses más.

# MÉTODO 3

## Sistema 50 - 20 - 30

| Horizonte Temporal | Dificultad |
| --- | --- |
| Corto Plazo (1 mes) | Media |

Este método contempla tus ahorros y también otros gastos importantes en tu vida. Consiste en dividir tu sueldo en 3 grandes áreas, según las siguientes categorías y porcentajes:

1) 50% en Gastos fijos y deudas: todos los costos necesarios para vivir. Por ejemplo: *Alquiler, comida, transporte, ropa, pago de crédito, etc.*

2) 20% en Ahorro: Idealmente este monto lo guardas al momento de recibir tu salario, de esa forma te pagas a ti primero y te aseguras de cumplir con el compromiso de ahorro.

3) 30% en Gastos personales: Estos son los gastos no esenciales para vivir y que alegran tu vida. Por ejemplo: *gastos para practicar tu pasatiempo favorito, comer en un buen restaurante, renovar tu móvil a uno de última generación, etc.*

| 50 | 20 | 30 |
| --- | --- | --- |
| Gastos fijos y deudas | Ahorro | Gastos personales |

Una vez que hayas reservado el 20% de ahorro, quizás necesites separar el 50% correspondiente a los gastos fijos del 30% que destinarás a tus gastos personales. Una buena idea es retirar el dinero necesario para tus gastos personales de tu cuenta bancaria y mantenerlo en efectivo. Así podrás diferenciar cada categoría para evitar confusiones.

## Ventajas

- Tienes cifras en porcentaje, por lo que ahorrarás y gastarás en función a tu salario, no importa cuál sea. Además, como el porcentaje de ahorro es alto, es ideal para cumplir objetivos financieros importantes o a gran escala.
- Si aplicas este método toda tu vida laboral, podrías llegar con más de 80 sueldos ahorrados a tu jubilación. En otras palabras: *si ganas 1,000€ mensuales y se mantiene igual toda tu vida, llegarás a retirarte con más de 80,000€.*

## Desventajas

- Los porcentajes que define este método son estándares y tal vez no se acoplen exacto con tu economía, lo que sería una traba para empezar.

  Si es tu caso, te ayudaría mucho conocer tu situación financiera actual, de esa forma podrás revisar tus gastos y llegar al porcentaje de ahorro mensual, sin que eso signifique una disminución en tu calidad de vida.

- Puede que ahorrar un 20% de tu sueldo a principio de mes, deje vacía tu billetera antes de recibir tu siguiente pago, especialmente si no venías ahorrando nada en los meses anteriores.

  Pero no te desanimes, que de todas maneras es posible: lo primero que debes hacer es conocerte financieramente, luego analizar los números y, finalmente, tomar acciones para ajustarlos y conseguir aplicar el método, pero no a ciegas, sino con fundamentos detrás.

- Es posible que un 50% para tus necesidades y un 30% para tus gastos personales sean porcentajes muy lejanos a tu realidad, después de todo, cada economía personal es una dimensión diferente.

# MÉTODO 4

## Reto de los 30 días

| Horizonte Temporal | Dificultad |
|---|---|
| Corto Plazo (1 mes) | De Baja a Alta |

Este método es muy similar al anterior, pero el ahorro es diario.

*Por ejemplo, el primer día del mes ahorras 1€, el segundo día ahorras 2€ y así sucesivamente. Al finalizar el mes tendrás 465€ ahorrados.*

| Día | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | ... |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ahorro | 1 € | 2 € | 3 € | 4 € | 5 € | 6 € | 7 € | 8 € | 9 € | ... |

No ahondaremos mucho en esta metodología porque, al tener tanto parecido con la anterior, de seguro te quedó clarísima.

Sólo recuerda verificar que puedes ahorrar esa cantidad mensual. En el ejemplo eran 465€, si te parece mucho, disminuye tu ahorro diario.

Lo ideal es que lo revises y ajustes antes de comenzar, así no te frustras por abandonar a mitad de camino.

## Ventajas

- La principal ventaja es que es un método muy motivador porque ves que tu ahorro se incrementa rápidamente: Día a día se va llenando tu frasco de monedas y billetes.
- Te permite crear el hábito del ahorro de forma efectiva, ya que todos los días estás repitiendo el acto y se volverá parte de tu rutina, algo natural. En cambio, cuando ahorras 1 vez al mes, toma mucho más tiempo que se vuelva un hábito. Así que ¡punto para este método!

## Desventajas

- La cantidades más grandes tienes que ahorrarlas a final de mes, que es cuando el dinero suele ser más escaso.

  *Recomendación: Lo anterior tiene una solución muy fácil: comenzar al revés. *En vez de ahorrar 1€ el primer día, podrías ahorrar 31€ e ir bajando de a 1€ diario. De esta forma a final de mes ahorrarás sólo 1€.*

  Esto también hará que “te pagues a ti primero”, en lugar de dejarte como última prioridad.

# MÉTODO 5

## Ahorra el cambio

| Horizonte Temporal | Dificultad |
| --- | --- |
| Corto Plazo (diario) | Baja |

El quinto método de ahorro es uno de los más fáciles de implementar y consiste simplemente en guardar el vuelto o cambio que tengas en tu billetera al final del día.

Todas las mañanas (o cada vez que salgas de casa) deberías llevar billetes y, al regresar, revisar el dinero que traes contigo para guardar todas las monedas que tengas.

Al día siguiente repites el mismo proceso.

Te recomendamos poner las monedas en un frasco transparente para que veas cómo se va llenando rápidamente y te motives aún más. Si quieres, también puedes adornar o personalizar el frasco para hacer el proceso del ahorro más entretenido y gratificante.




## Ventajas

- Es muy muy fácil de implementar.

- Al igual que el método anterior, te permite crear el hábito del ahorro muy rápidamente, ya que estás repitiendo constantemente el acto de depositar tus monedas en un espacio destinado al ahorro.

- Serás más consciente de tus compras, porque al tener en cuenta cada día con cuánto dinero sales de casa y con cuánto regresas, hará que prestes más atención a todos tus gastos. Esto hará que naturalmente evites algunas compras innecesarias, dejándote con más dinero disponible a final de mes.

## Desventajas

⊗ Si no tienes la costumbre de llevar dinero contigo, tendrás que comenzar si quieres aplicar este método tan sencillo.

✓ En todo caso, esto también puede transformarse en una ventaja, porque está comprobado que pagar con dinero físico te hace más consciente de cada compra, a diferencia de cuando usas la tarjeta, donde el efecto llega a ti sólo al momento de mirar tu extracto bancario, cuando el gasto ya está hecho.

⊗ La otra desventaja es que no puedes planificar tu ahorro mensual, porque no sabrás con cuántas monedas llegarás a casa cada día, sin embargo, es una excelente manera de comenzar y crear el hábito.

# MÉTODO 6

## Ahorra comprando

| Horizonte Temporal | Dificultad |
| --- | --- |
| Corto Plazo (eventual) | Baja |

¿Te has sentido culpable al comprar algo que te gusta o por darte un capricho? Si es tu caso, este método compensará la balanza y empezarás a comprar sin remordimientos.

Lo que sugiere, es que establezcas un porcentaje de ahorro que aplicarás al precio de cada artículo o servicio que compres y que consideres un lujo, es decir, esos que usualmente hacen que te sientas culpable, pero que realmente los quieres.

*Pueden ser gastos habituales, como la salida a comer que tienes 1 vez por semana con tus amig@s, u ocasionales, como inscribirte al curso que querías o tener unos lentes de sol nuevos.*

Lo importante, es que cada vez que compres, apliques al precio final el porcentaje que definiste y luego lo lleves a tu fondo de ahorro.

Veamos un ejemplo concreto: *Imagina que defines un 10% de ahorro por cada compra y que esta semana efectuaste 3 compras que no eran una necesidad, sino más bien un gusto:*

| COMPRA | PRECIO | AHORRO 10% | COMPRA + AHORRO |
|---|---|---|---|
|  Ropa nueva | 90 € | 9 € | 99 € |
|  Restaurante | 60 € | 6 € | 66 € |
|  Escapada | 170 € | 17 € | 187 € |

*Al final de la semana tendrás un ahorro de 32€.*

Es importante que sumes la cantidad de ahorro al momento de comprar, así aseguras el dinero para las dos cosas.

## Ventajas

- El arrepentimiento o culpa al comprar desaparecen, ya que estás compensando con una acción financiera saludable.
- Serás más consciente al comprar: Tener que considerar el dinero del producto más el del ahorro, te hará reflexionar más y comprarás sólo lo que realmente deseas, evitando todos los gastos impulsivas que no son un aporte en tu vida.
- Si te gusta comprar, podrás asociar el ahorro a algo positivo para ti y terminarás disfrutando del proceso.

## Desventajas

- No tendrás un plan tan definido, porque dependerá de los lujos que te compres. Esto se soluciona si incluyes otras compras recurrentes *(peluquería, salir a comer, taxi, etc.).*
- Si no compras, no ahorras. Quizás en principio te parezca bueno no gastar, pero depende, a veces no es lo mejor.

  En primer lugar, porque en los gastos está el sabor de la vida y, en segundo lugar, porque no es lo mismo "no gastar" que "AHORRAR". Ahorrar es guardar un monto y no gastar es dejar ese dinero disponible para otra cosa, que posiblemente será otro gasto. Este método puede ayudarte a encontrar tu equilibrio.

# DERECHOS Y COPYRIGHT

## Contenido protegido por tratados internacionales

Está prohibida la copia, distribución y/o publicación de este documento sin la expresa autorización de Realizados® o de uno de sus directores mediante comunicación escrita.

Todos los derechos reservados.

WWW.REALIZADOS.COM